



Le burn-out: l'avant, le pendant et l'après

Comité régional élargi du 14 juin 2019



Programme

❖ 8h30 - 9h00

Accueil des participantes et participants

❖ 9h00 – 9h10

Mot de bienvenue et présentation des résultats du questionnaire

Par **Philippe Vandenabeele**, Secrétaire régional bruxellois

❖ 9h10 – 10h05

Définition, symptômes et prévention du burn-out

Intervenante : **Régine Sponar**, doctorante en psychologie et chercheur scientifique à l'Université catholique de Louvain

❖ 10h05 – 11h00

Le retour et la réintégration au travail après un burn-out

Intervenant : **Lode Godderis**, professeur à la faculté de médecine de la Katholieke universiteit Leuven

❖ 11h00 – 11h30

Pause café

❖ 11h30 – 12h00

Témoignage d'une expérience de burn-out

Intervenant : **Patrick Dath-Delcambe**, journaliste à La Libre

❖ 12h00 – 12h45

L'action des pouvoirs publics: le projet pilote sur le burn-out de Fedris (Agence fédérale des risques professionnels)

Intervenante : **Ingrid Le Roux**, responsable de projet chez Fedris

❖ 12h45 – 13h00

Conclusion du Comité

Par **Michaël Dufrane**, Secrétaire interprofessionnel bruxellois

❖ 13h00 – 14h00

Lunch